

Programme Journée Bien-être au Naturel

Dimanche 6 septembre 2020

Le Matin

- 9h30 : « Randonnée autrement, randonnée en apprenant » avec **Passion Nature**
- 10h : Conférence sur les « utilisations du Bicarbonate » par **Nathalie Borderie**
- 10h : Atelier chamanisme par Guillaume Zeender **de Sacred Nature**
- 10h30 : Conférence sur « la Spiruline » par **Spiruline P&P Pourquoi Pas**
- 10h30 : Atelier fabrication autoliennes avec Thomas Plassard
- 11h : Conférence sur « Transformer son jardin en Permaculture » par **Jean-Yves Meignen**
- 11h : Développement personnel par les chevaux par Louise Burati des **Ecuries du Lou Blanc**
- 11h : Séance de Yin-Yang Yoga avec **Laurence Cordonery**

10h à 12h : Portes Ouvertes aux **Thermes** avec des ateliers de présentation de produits en présence de 2 esthéticiennes

Restauration et Buvette Bio

L'après Midi

- 14h : Conférence sur le Feng Shui avec **L'association Culture Feng Shui** : suivie d'un atelier à son stand
- 14h : Conférence « Le Reiki, pratique thérapeutique ou spiritualité ? » par Nicole Tenoux présidente de l'association ENERGIA3.
- 14h : Conférence « Ecoute sensible et toucher de l'âme » suivie d'un atelier par **Vanessa Joubin et Myriam Guibert**
- 14h : Atelier peinture à la farine par **Art de Vivre**
- 14h30 : Atelier fabrication autoliennes avec Thomas Plassard
- 15h : Conférence sur le « travail énergétique et émotionnel avec les plantes » par Guillaume Zeender **de Sacred Nature**
- 15h : Développement personnel par les chevaux par Louise Burati des **Ecuries du Lou Blanc**
- 15h : Démonstration de Aiki Yoseikan Budo par Christian Raffoux **de l'école Zanshin Kiai Do de Mormoiron**
- 16h : Atelier peinture à la farine par **Art de Vivre**
- 16h : Conférence sur « Les abeilles et le miel » par Lionel Collomb des **Ruchers de Maubec**
- 17h : Atelier Gi Gong par **Sébastien Prats**

Toute la journée

- Atelier de fabrication de cerfs-volants par **l'œil d'Eol**
- Balade à vélo électrique avec **Albion Cycles et le vélo club Saltésien** : 10h, 11h30, 14h et 15h30
- Atelier de fabrication d'Autoliennes de 10h à 18h en continu tous publics par Thomas Plassard
- Déambulation Echassiers Les Plantes Parlantes à 11h, 14h et 16h par **l'association Satsangham**
- Atelier créatif par **La Petite Récup**, de 10h à 17h pour les enfants
- Espace tatami

ET bien sûr le Marché thématique : plantes, bien être, écoproduits avec 130 exposants.

Toutes les animations sont gratuites